



# Zeitzeugen im Familienkreis

135 Fragen, um die Erinnerungen  
an den Zweiten Weltkrieg zu erkunden.

**BUCH  
BONUS**

135 Fragen als  
Ergänzung zum  
Buch



**Books n Love**  
Von Herzen, mit Worten.

# Vorkriegszeit und Kriegsbeginn

- 1.** Wie hast du die politischen Spannungen und Ereignisse wahrgenommen, die zum Krieg führten, wie z.B. den Aufstieg der Nationalsozialisten in Deutschland oder andere Ereignisse?  
.....
- 2.** Wie hast du die Propaganda und die Medienberichterstattung in der Vorkriegszeit und zu Beginn des Krieges wahrgenommen? Gibt es spezielle Botschaften oder Bilder, die dir besonders in Erinnerung geblieben sind, und wie haben sie deine Meinung über den Krieg geprägt?  
.....
- 3.** Gab es in deiner Familie oder Gemeinde Diskussionen oder Debatten über die mögliche Gefahr eines bevorstehenden Krieges?  
.....
- 4.** Wie wurde die Aufrüstung und Mobilisierung der Streitkräfte in deinem Land wahrgenommen? Gab es dazu unterschiedliche Meinungen?  
.....
- 5.** Hast du oder jemand in deiner Familie die Auswirkungen des Vertrags von Versailles oder die Weltwirtschaftskrise gespürt, die als Faktoren für den Krieg angesehen werden?  
.....
- 6.** Wie wurden in deiner Region Minderheiten oder politische Gegner vor und zu Beginn des Krieges behandelt? Hast du dies persönlich miterlebt oder davon gehört?  
.....
- 7.** Wie hast du den Ausbruch des Krieges erlebt? Wo warst du, und wie hast du die Nachricht erhalten?  
.....
- 8.** Gab es in deiner Gemeinde oder Familie Unterstützung oder Widerstand gegen den Krieg zu Beginn? Wie äußerte sich das?  
.....
- 9.** Wie hat sich das alltägliche Leben unmittelbar nach Kriegsbeginn verändert? Gab es z.B. Einschränkungen, Rationierungen oder Mobilmachungen?



**10.** Was dachtest du über die ersten Kriegshandlungen und Schlachten, die du gehört hast? Hast du Verwandte oder Freunde gehabt, die daran beteiligt waren?

---

**11.** Wie wurden Kinder und Jugendliche über die Kriegssituation informiert oder in die Kriegsanstrengungen einbezogen, z.B. durch Schulprogramme oder Jugendorientierungen?

---

**12.** Wo warst du zu Beginn des Zweiten Weltkriegs, und wie hast du davon erfahren?

---

**13.** Wie hast du und deine Familie auf die Nachricht vom Krieg reagiert?

---

**14.** Musstest du oder jemand in deiner Familie im Krieg dienen? Wie war das?

## Alltag und Erfahrungen während des Krieges

**1.** Wie hat der Krieg deinen Alltag beeinflusst?

---

**2.** Wie wurdest du über das Kriegsgeschehen informiert? Radio, Zeitungen oder Mundpropaganda?

---

**3.** Wie hast du die Nachrichten über den Kriegsverlauf persönlich empfunden?

---

**4.** Hast du Erfahrungen mit der Zensur oder Propaganda während des Krieges gemacht?



**5.** Was hast du über die politischen Führer deiner Zeit gedacht?

**6.** Hast du Lebensmittel- oder Materialknappheit erlebt? Wie bist du damit umgegangen?

**7.** Gab es während des Krieges eine besondere Mahlzeit oder ein Gericht, das dir in Erinnerung geblieben ist?

**8.** Wie hast du dich mit Freunden oder Nachbarn unterstützt?

**9.** Wie hat der Krieg deine Gemeinde oder Stadt beeinflusst?

**10.** Welche Rolle spielten Frauen in deiner Gemeinde während des Krieges?

**11.** Wie sah die Schule oder Arbeit für dich während des Krieges aus?

**12.** Hast du Bombenangriffe oder andere militärische Aktionen miterlebt?

**13.** Gab es einen Moment im Krieg, der dich besonders berührt hat?

**14.** Wie hast du versucht, Hoffnung und Mut zu bewahren?

**15.** Welche Rolle spielte der Glaube oder die Religion für dich in dieser Zeit?

**16.** Welche Geschichten oder Lieder aus dieser Zeit erinnerst du besonders?

**17.** Wie hat der Krieg deine Sicht auf die Welt verändert?

**18.** Gab es jemanden, den du während des Krieges als Held oder Vorbild angesehen hast?

**19.** Wie war die medizinische Versorgung und Gesundheitsfürsorge während des Krieges?



**20.** Wie sah der Alltag in einer von Krieg zerstörten Stadt oder einem Dorf aus?

**21.** Wie wurde der Alltag mit Kindern während des Krieges bewältigt?

**22.** Wie wurden Kinder über den Krieg und seine Ursachen aufgeklärt?

**23.** Wie wurde die Jugend in deinem Land während des Krieges eingesetzt oder beeinflusst?

**24.** Was hast du gemacht, um dich in der Kriegszeit abzulenken oder zu entspannen?

**25.** Welche Traditionen oder Gewohnheiten aus der Kriegszeit hast du beibehalten?

**26.** Wie wurden Geburtstage oder Feiertage während des Krieges gefeiert?

**27.** Welche Rolle spielte die Kunst oder Kultur in deinem Leben während des Krieges?

**28.** Welche Auswirkungen hatte der Krieg auf die Kunst und Literatur deiner Zeit?

**29.** Wie war die Unterhaltung (Kino, Theater, Tanz) während des Krieges?

**30.** Welche Bedeutung hatte Musik für dich während des Krieges?

**31.** Welche Rolle spielten Tiere, wie Hunde oder Pferde, im Krieg oder in deinem Alltag?

**32.** Wie hast du Kontakt zu Freunden oder Verwandten an der Front gehalten?

**33.** Wie war die Stimmung in deiner Gemeinde während des Krieges?

**34.** Wie wurden in deiner Gemeinde Flüchtlinge oder Vertriebene behandelt?

- 35.** Wie hat der Krieg das Verhältnis zu deinen Nachbarn oder Freunden beeinflusst?
- 
- 36.** Gab es in deiner Familie Meinungsverschiedenheiten über den Krieg?
- 
- 37.** Wie wurde in deiner Familie oder Gemeinde der Holocaust oder andere Verbrechen gegen die Menschlichkeit diskutiert?
- 
- 38.** Hast du je mit Soldaten oder Kriegsgefangenen gesprochen? Was haben sie dir erzählt?
- 
- 39.** Gab es während des Krieges besondere Freundschaften oder Beziehungen, die dir Kraft gaben?
- 
- 40.** Hast du jemals Angst um dein Leben oder das Leben deiner Familie gehabt?
- 
- 41.** Wie hast du die Besetzung oder Befreiung deiner Region erlebt?
- 
- 42.** Gab es in deiner Umgebung Widerstandsaktionen gegen das Nazi-Regime?
- 
- 43.** Gab es in deiner Familie oder Gemeinde jemanden, der gegen den Krieg protestiert hat?
- 
- 44.** Wie wurde die Wirtschaft in deiner Region durch den Krieg beeinflusst?
- 
- 45.** Hast du persönliche Verluste durch den Krieg erlitten? Wie bist du damit umgegangen?
- 
- 46.** Was war das Schwierigste für dich persönlich während des Krieges?
- 
- 47.** Was weißt du über die Erfahrungen von Verwandten oder Freunden in anderen Ländern während des Krieges?
- 
- 48.** Wie hat der Krieg die Architektur oder das Stadtbild deiner Region beeinflusst?



**49.** Hast du persönlich Zerstörungen oder den Wiederaufbau miterlebt?  
Wie war das?

---

**50.** Wie wurden Kriegswaisen oder -witwen in deiner Gemeinde unterstützt?

---

**51.** Was hast du über die Alliierten und die Achsenmächte gedacht?

---

**52.** Hast du Freunde oder Bekannte, die in einem anderen Land als du den Krieg erlebt haben? Was haben sie erzählt?

## Kriegsende

**1.** Wie hast du das Kriegsende erlebt?

---

**2.** Was war das Erste, was du nach Kriegsende gemacht hast?

---

**3.** Hast du spezifische Erinnerungen an den ersten Friedenstag oder die ersten Friedensjahre?

---

**4.** Wie wurde der Übergang von Krieg zu Frieden in deiner Region gestaltet?

---

**5.** Wie hast du den Übergang von der Kriegswirtschaft zur Friedenszeit erlebt?

---

**6.** Wie wurde der Frieden in deiner Gemeinde gefeiert?

---

**7.** Wie hast du die Demobilisierung und die Rückkehr der Soldaten erlebt?

---

**8.** Hast du Briefe oder Tagebücher aus der Kriegszeit aufbewahrt?

# Nachkriegszeit und Wiederaufbau

1. Welche Schwierigkeiten gab es beim Wiederaufbau?  
.....
2. Wie sah der unmittelbare Wiederaufbau in deiner Stadt oder Region nach Kriegsende aus? Welche Gebäude oder Infrastrukturen wurden zuerst wiederhergestellt?  
.....
3. Was waren die größten Herausforderungen für deine Familie im Nachkriegsalltag, wie z.B. die Beschaffung von Wohnraum, Arbeit oder Lebensmitteln?  
.....
4. Wie hast du die politischen Veränderungen und die Gründung neuer Regierungen oder Parteien nach dem Krieg erlebt?  
.....
5. Gab es Menschen in deiner Gemeinde, die besonders aktiv am Wiederaufbau beteiligt waren, und was haben sie getan?  
.....
6. Wie wurden Kinder und Jugendliche in der Nachkriegszeit erzogen und ausgebildet? Gab es besondere Schwerpunkte oder Veränderungen im Bildungssystem?  
.....
7. Wie hat sich das soziale Gefüge in deiner Gemeinde durch den Krieg und den Wiederaufbau verändert? Gab es neue Gemeinschaften oder Gruppen, die entstanden sind?  
.....
8. Welche Rolle spielten internationale Hilfe und Organisationen wie der Marshall-Plan in deiner Region beim Wiederaufbau?  
.....
9. Wie wurden Kriegsverbrecher, Kollaborateure oder andere Personen, die während des Krieges kontroverse Rollen gespielt hatten, in der Nachkriegszeit behandelt?



- 10.** Was denkst du über die Denkmäler, Museen oder Gedenkstätten, die nach dem Krieg errichtet wurden, um an die Ereignisse und Menschen zu erinnern?
- 
- 11.** Gibt es bestimmte Geschichten oder persönliche Erfahrungen, die für dich symbolisch für die Zeit des Wiederaufbaus und der Erneuerung in der Nachkriegszeit sind?
- 
- 12.** Welche Veränderungen in der Regierung oder Politik deines Landes hast du nach dem Krieg erlebt?
- 
- 13.** Was denkst du über die Strafverfolgung von Kriegsverbrechern nach dem Krieg?
- 
- 14.** Wie wurden Verwundete oder Behinderte nach dem Krieg in deiner Gemeinde unterstützt?
- 
- 15.** Wie wurden Soldaten oder Kriegsveteranen nach dem Krieg behandelt?
- 
- 16.** Was waren die langfristigen Auswirkungen des Krieges auf deine Familie?
- 
- 17.** Wie hat der Krieg deine berufliche Laufbahn oder Lebenspläne beeinflusst?
- 
- 18.** Wie hat der Krieg die Technologie oder Innovation in deinem Land beeinflusst?
- 
- 19.** Wie hast du die Entnazifizierung und die Nürnberger Prozesse wahrgenommen?
- 
- 20.** Hast du jemals Orte besucht, die während des Krieges wichtig waren? Wie war das?
- 
- 21.** Wie hast du den Marshall-Plan und die wirtschaftliche Erholung nach dem Krieg erlebt?
- 
- 22.** Wie hast du die Gründung von Israel und die Veränderungen im Nahen Osten nach dem Krieg erlebt?

**23.** Wie hast du den Prozess der Entkolonialisierung nach dem Krieg wahrgenommen?

---

**24.** Was denkst du über die Rolle der Vereinten Nationen oder anderer internationaler Organisationen nach dem Krieg?

---

**25.** Hast du jemals daran gedacht, die Orte der Schlachten oder Kriegsgeschehen zu besuchen?

---

**26.** Wie wurden die Kriegsmonumente oder -denkmäler in deiner Gemeinde nach dem Krieg errichtet oder gepflegt? War bzw. ist dir sowas wichtig?

---

**27.** Wie hast du den Beginn des Kalten Krieges wahrgenommen?

---

**28.** Hast du dich jemals bei einer Veteranen- oder Kriegshinterbliebenenorganisation engagiert?

## Reflektion und sensible Fragen

**1.** Welche Lehren hast du aus der Kriegszeit gezogen?

---

**2.** Was war deiner Meinung nach der größte Fehler, der im Krieg gemacht wurde?

---

**3.** Was möchtest du, dass die heutigen Generationen über den Krieg wissen?

---

**4.** Was möchtest du, dass zukünftige Generationen aus deinen Erfahrungen und dem Zweiten Weltkrieg lernen?



- 5.** Hast du jemanden sehr Nahestehenden durch den Krieg verloren, und wie hast du das verarbeitet?  
.....
- 6.** Kannst du dich an eine besonders beängstigende oder traumatische Erfahrung während des Krieges erinnern?  
.....
- 7.** Wie gingst du mit der ständigen Angst und Unsicherheit während des Krieges um?  
.....
- 8.** Hast du oder jemand in deiner Familie während des Krieges Zwangsarbeit oder Verfolgung erlebt?  
.....
- 9.** Wie hat der Krieg dein Vertrauen in die Menschheit oder die Regierung beeinflusst?  
.....
- 10.** Hast du persönlich Kriegsverbrechen oder Gewalt gegen Zivilisten miterlebt oder davon gehört?  
.....
- 11.** Gab es Momente, in denen du die Hoffnung verloren hast oder an deinem Überleben gezweifelt hast?  
.....
- 12.** Hast du Freundschaften oder Familienbeziehungen verloren, weil sie auf unterschiedlichen Seiten des Krieges standen?  
.....
- 13.** Wie hast du die Zeit nach dem Krieg überwunden, insbesondere wenn du Trauer oder Verlust erlebt hast?  
.....
- 14.** Hast du jemals Schuld oder Schamgefühle im Zusammenhang mit dem Krieg empfunden?  
.....
- 15.** Wie wurdest du oder deine Familie von der Gesellschaft behandelt, wenn du auf der Seite der Verlierer warst?  
.....
- 16.** Wie hast du erfahren, was im Holocaust und in anderen Konzentrationslagern passiert ist, und wie hat dich das beeinflusst?



- 17.** Hast du oder jemand, den du kennst, je unter posttraumatischen Belastungsstörungen oder anderen psychischen Problemen aufgrund des Krieges gelitten?
- 
- 18.** Wie bist du mit eventuellen Vorurteilen oder Diskriminierungen nach dem Krieg umgegangen?
- 
- 19.** Gab es Geheimnisse oder unausgesprochene Erfahrungen in deiner Familie in Bezug auf den Krieg, die erst später ans Licht kamen?
- 
- 20.** Welche Werte oder Überzeugungen haben sich durch den Krieg bei dir geändert oder gefestigt?
- 
- 21.** Wie fühlst du dich, wenn du heutige Kriege oder Konflikte siehst? Weckt das Erinnerungen oder Gefühle in Bezug auf den Zweiten Weltkrieg?
- 
- 22.** Wie gehst du mit Filmen, Büchern oder anderen Darstellungen des Krieges um, die möglicherweise nicht mit deinen eigenen Erfahrungen übereinstimmen?
- 
- 23.** Welche Bücher oder Filme über den Krieg findest du am eindrucksvollsten?
- 
- 24.** Gab es jemals einen Punkt, an dem du dachtest, dass der Krieg gerechtfertigt oder notwendig war? Hat sich deine Meinung im Laufe der Zeit geändert?
- 
- 25.** Wie hat der Krieg deine Einstellung zu Leben und Tod beeinflusst?
- 
- 26.** Gibt es etwas, das du über den Krieg noch immer nicht verstehen oder verarbeiten kannst?
- 
- 27.** Hast du irgendwelche speziellen Rituale oder Gedenkveranstaltungen, um den Krieg zu erinnern?
- 
- 28.** Hast du jemals das Bedürfnis gehabt, deine Kriegserlebnisse in einem Buch oder einem Artikel festzuhalten?

**29.** Hast du dir jemals Gedanken darüber gemacht, wie dein Leben verlaufen wäre, wenn es keinen Krieg gegeben hätte?

---

**30.** Was denkst du über die Kriegsverbrechen, die während des Zweiten Weltkriegs begangen wurden?

---

**31.** Hast du das Gefühl, dass der Krieg genügend in der Schule oder in den Medien thematisiert wird?

---

**32.** Was denkst du über die Rolle deines Landes im Krieg?

---

**33.** Wie siehst du den Zweiten Weltkrieg im Kontext der heutigen globalen Politik?





# Geschenkbücher für deine Liebsten.

Bücher zum Ausfüllen  
und Verschenken.



[www.books-n-love.de](http://www.books-n-love.de)